

План родаў

ПІБ: _____

Меркаваная дата родаў: _____

Выбраны радзільны дом: _____

Я разумею, што роды з'яўляюцца індывідуальным працэсам і што пры ўзнікненні медыцынскіх паказанняў медыцынская каманда можа прымаць неабходныя рашэнні для бяспекі маёй і дзіцяці

1. Прысутнасць партнёра

Прашу дазволіць прысутнасць майго мужа _____ падчас родаў у якасці майго партнёра падтрымкі.

Для мяне важна, каб партнёр:

- знаходзіўся побач са мной падчас родаў;
- аказваў эмацыянальную падтрымку;
- дапамагаў мне з дыханнем, расслабленнем і выбарам зручнага становішча.

2. Падтрымка падчас схватак

Калі стан маці і дзіцяці дазваляе, я хацела б мець магчымасць:

- свабодна рухацца падчас першага перыяду родаў;
- змяняць становішча цела;
- выбіраць зручныя позы для палягчэння болю;
- выкарыстоўваць немедыкаментозныя метады дапамогі (дыхальныя тэхнікі, рух, масаж).

3. Медыцынскія ўмяшанні

Прашу перад правядзеннем любых медыцынскіх працэдур тлумачыць мне:

- мэту працэдуры;
- неабходнасць яе правядзення;
- магчымыя альтэрнатывы.

Па магчымасці я хацела б пазбягаць медыцынскіх умяшанняў без паказанняў, у тым ліку:

- штучнага праколу плоднага пухіра (амніятаміі);
- увядзення оксітацыну для стымуляцыі родавай дзейнасці.

Я разумею, што пры ўзнікненні медыцынскай неабходнасці такія меры могуць быць рэкамендаваныя ўрачом.

4. Абязбольшванне родаў

Я хацела б загадзя абмеркаваць даступныя метады абязбольшвання родаў.

Пры неабходнасці я хацела б мець магчымасць выкарыстаць эпідуральную анестэзію, калі для гэтага ёсць умовы і адсутнічаюць супрацьпаказанні.

5. Пасля нараджэння дзіцяці

Калі стан дзіцяці і мой стан дазваляюць, я хацела б:

- мець кантакт «скура да скуры» адразу пасля нараджэння;
- мець магчымасць першага прыкладання дзіцяці да грудзей;
- каб дзіця па магчымасці знаходзілася побач са мной пасля родаў.

6. Узаемадзеянне з медыцынскай камандай

Для мяне важна:

- атрымліваць інфармацыю пра тое, што адбываецца падчас родаў;
- удзельнічаць у прыняцці рашэнняў адносна майго стану і стану дзіцяці;
- каб мае пытанні і пажаданні былі пачутыя і абмеркаваныя.

Дзякую медыцынскай камандзе за падтрымку і дапамогу ў бяспечным правядзенні родаў.

Подпіс: _____

Дата: _____